

Coach Profil Mag. Elisabeth Siencnik-Rückl

„Find out what works and do more of that!“

Mein Hintergrund:

Studium der Betriebswirtschaftslehre an der WU Wien und ESSCA Angers

+ 20 Jahre Erfahrung im Projekt- und Finanzmanagement

Seit 2009 lösungsfokussierter Coach

Englisch C2, international und interkulturell (coache auch sehr gerne auf Englisch)

Meine Coaching Ausbildung und Zertifizierung

- Lösungsfokussiertes Coaching - Solution Management Institut
- Die hohe Schule des Coachings - Peter Szabo
- Positive Psychologie und Positive Leadership - Martin Seligman, Philip Streit, Kim Cameron
- Brief Coaching Pure - Solution Surfers
- Associate Certified Coach – International Coach Federation (<https://coachfederation.org/>)

Meine Faszination für Lösungsfokus und lösungsfokussiertes Coaching:

In meiner Tätigkeit als Coach, Beraterin und Führungskraft bin ich immer wieder mit Problemen konfrontiert. Viele Menschen und Unternehmen, mit denen ich arbeite, fokussieren stark auf Fehler, Mängel, Missstände; all das was nicht funktioniert. Lösungsfokus hilft mir damit umzugehen und erste Veränderungen zu bewirken.

Lösungsfokus bedeutet:

- Fokus auf Lösungen statt auf Probleme
- Vorhandene Ressourcen und Stärken wahrzunehmen, statt auf Schwächen zu blicken
- Herauszufinden, was schon funktioniert
- Mit einer Vision in die Zukunft blicken, statt die Vergangenheit zu analysieren
- Akzeptieren, dass sich Menschen und Organisationen ständig verändern und positive Unterschiede erkennen

Änderungen der Perspektive:

Lösungsfokussiertes Coaching schafft auch eine Änderung der Perspektive. Um das zu unterstützen hole ich meine Coachees aus ihrem Umfeld heraus. Ich habe sehr gut Erfahrungen mit Coachen im Gehen gemacht. Alternativ lade ich Sie in mein Büro im Zentrum von Wien ein.